



İTK YATILI BÖLÜMÜ EKİM 2026

AYLIK LİSTE

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
			01.10.2026 *Mercimek Çorbası (130 kcal) Patlıcan Musakka (260 kcal) Pirinç Pilavı (220 kcal) *Bisküvi Tatlısı (250 kcal) <i>Salata: *Cacık (80 kcal)</i>	02.10.2026 *Yayla Çorbası (110 kcal) Tavuk Sote (425 kcal) *Makarna (240 kcal) Meyve (60 kcal) <i>Salata: *Şakşuka (150 kcal)</i>	03.10.2026 *Domates Çorbası (110 kcal) *Ekşili Köfte (300 kcal) *Erişte Makarna (240 kcal) Meyve (60 kcal) <i>Salata: Brokoli Salatası (110 kcal)</i>	04.10.2026 *Düğün Çorbası (150 kcal) Karışık Kızartma (280 kcal) *Kalem Börek (260 kcal) *Sütlaç (220 kcal) <i>Salata: Meyve (60 kcal)</i>
05.10.2026 *Minestrone Çorbası (100 kcal) Piliç Fajita (280 kcal) *Kuskus Makarna (240 kcal) Meyve (60 kcal) <i>Salata: Mevsim Salata (60 kcal)</i>	06.10.2026 *Mercimek Çorbası (130 kcal) *Izgara Köfte (300 kcal) Pirinç Pilavı (220 kcal) *Ayran (75 kcal) <i>Salata: Mevsim Salata (60 kcal)</i>	07.10.2026 Açık Büfe	08.10.2026 *Tarhana Çorbası (130 kcal) Büryan Kebabı (280 kcal) *Tereyağlı Makarna (240 kcal) *Krem Şokela (220 kcal) <i>Salata: Brokoli Salatası (110 kcal)</i>	09.10.2026 *Düğün Çorbası (150 kcal) Kuru Fasulye (250 kcal) Sade Pirinç Pilavı (220 kcal) *Cacık (80 kcal) <i>Salata: Karışık Turşu (20 kcal)</i>	10.10.2026 *Mercimek Çorbası (130 kcal) *Soslu Üçgen Mantı (330 kcal) Kabak Graten (150 kcal) *İrmik Helvası (250 kcal) <i>Salata: *Patates Salatası (160 kcal)</i>	11.10.2026 *Naneli Yoğurt Çorbası (110 kcal) *İsveç Köfte, Sebze Garnitür ile (300 kcal) *Tereyağlı Makarna (240 kcal) Meyve (60 kcal) <i>Salata: *Haydari (150 kcal)</i>
12.10.2026 *Tarhana Çorbası (130 kcal) *Piliç Topkapı (280 kcal) *Erişte Makarna (240 kcal) Mevsim Salata (60 kcal) <i>Salata: *Ayran (75 kcal)</i>	13.10.2026 *Közbiber Çorbası (100 kcal) *Kaşarlı Köfte (300 kcal) Pirinç Pilavı (220 kcal) *Yoğurt (150 kcal) <i>Salata: Meyve (60 kcal)</i>	14.10.2026 *Mantar Çorbası (120 kcal) Et Sote (425 kcal) *Şehriye Pilavı (220 kcal) Karışık Salata (60 kcal) <i>Salata: *Yoğurt (150 kcal)</i>	15.10.2026 *Sebze Çorbası (100 kcal) Etlı Nohut (425 kcal) *Şehriyeli Pirinç Pilavı (220 kcal) Karışık Turşu (20 kcal) <i>Salata: *Ayran (75 kcal)</i>	16.10.2026 Açık Büfe	17.10.2026 *Düğün Çorbası (150 kcal) *Karnabahar Kızartma (280 kcal) *Börek (260 kcal) *Yoğurt (150 kcal) <i>Salata: *Keşkül (220 kcal)</i>	18.10.2026 *Şehriye Çorbası (100 kcal) *Sebzeli Misket Köfte (300 kcal) *Bahar Pilavı (220 kcal) Karışık Salata (60 kcal) <i>Salata: *Trileçe (220 kcal)</i>
19.10.2026 *Mercimek Çorbası (130 kcal) Çoban Kavurma (425 kcal) *Kuskus Makarna (240 kcal) Mevsim Salata (60 kcal) <i>Salata: Meyve (60 kcal)</i>	20.10.2026 *Şehriye Çorbası (100 kcal) Kabak Sandal (260 kcal) *Erişte Makarna (240 kcal) *Yoğurt (150 kcal) <i>Salata: *Supangle (220 kcal)</i>	21.10.2026 Açık Büfe	22.10.2026 *Köylüm Çorbası (100 kcal) Piliç Izgara + Patates Garni (280 kcal) Pirinç Pilavı (220 kcal) *Ayran (75 kcal) <i>Salata: Mevsim Salata (60 kcal)</i>	23.10.2026 *Domates Çorbası (110 kcal) Gemici Kuru Fasulye (250 kcal) Pirinç Pilavı (220 kcal) Karışık Turşu (20 kcal) <i>Salata: *Ayran (75 kcal)</i>	24.10.2026 *Ezogelin Çorbası (130 kcal) *Pizza (400 kcal) Patates (220 kcal) *Ayran (75 kcal) <i>Salata: *Peynir Tatlısı (150 kcal)</i>	25.10.2026 *Sebze Çorbası (100 kcal) *Pizza (400 kcal) *Makarna (240 kcal) *Ayran (75 kcal) <i>Salata: *Yoğurtlu Biber (150 kcal)</i>
26.10.2026 *Yoğurt Çorbası (110 kcal) Et Tantuni (425 kcal) Gökkuşaklı Pilavı (220 kcal) Mevsim Salata (60 kcal) <i>Salata: Meyve (60 kcal)</i>	27.10.2026 *Terbiyeli Şehriye Çorbası (100 kcal) Karniyarik (260 kcal) *Şehriye Pilavı (220 kcal) *Cacık (80 kcal) <i>Salata: *Revani (250 kcal)</i>	28.10.2026 Açık Büfe	29.10.2026 *Ezogelin Çorbası (130 kcal) *Piliç Pane (420 kcal) *Soslu Makarna (240 kcal) *Ayran (75 kcal) <i>Salata: Meyve (60 kcal)</i>	30.10.2026 *Düğün Çorbası (150 kcal) Manisa Usulü Nohut (250 kcal) *Şehriyeli Pirinç Pilavı (220 kcal) Karışık Turşu (20 kcal) <i>Salata: *Yoğurt (150 kcal)</i>	31.10.2026 *Sebze Çorbası (100 kcal) *Pürelı Dana Rostı (425 kcal) *Şehriye Pilavı (220 kcal) Karışık Salata (60 kcal) <i>Salata: *Kazandibi (220 kcal)</i>	